

✓ زمانی که در پاها یا ریه‌های شما لخته به وجود آمده یا احتمال پیدا شدن لخته وجود دارد.

نحوه عملکرد قرص وارفارین

این دارو توانایی بدن را برای ساختن لخته‌های خونی جدید کم می‌کنند. میزان نیاز به قرص وارفارین در هر فرد و در طول درمان متفاوت است به همین دلیل مقدار آن با آزمایش INR_PT تعیین می‌شود. پس حتماً آزمایش را در زمان تعیین شده انجام دهید تا مقدار صحیحی از دارو را مصرف کنید.

اگر قرص وارفارین می‌خورید!

- ✓ سعی کنید قرص وارفارین را در ساعت مشخصی از روز و ترجیحاً عصرها مصرف کنید.
- ✓ اگر یک نوبت را فراموش کردید به محض یادآوری مقدار فراموش شده را مصرف کنید ولی اگر زمان وعده بعدی نزدیک است دارو را دو برابر نکنید. بلکه همان مقدار قبلی را مصرف کنید.
- ✓ دارو را با معده خالی مصرف کنید.

قرص وارفارین یا کومادین یک داروی ضدانعقاد خوراکی است که به صورت قرص‌های ۵ میلی‌گرمی، موجود می‌باشد و مانع تشکیل لخته در بدن می‌شود. بدن شما ممکن است لخته‌هایی بسازد که این لخته‌ها می‌تواند مشکلات جدی پدید آورد. مثلاً می‌تواند به مناطق دیگر بدن مثل مغز حرکت کند و سکتة مغزی را به وجود آورد. برای تعیین مقدار وارفارین مصرفی، نمونه کوچکی از خون شما. برای آزمایش INR_PT به کار می‌رود. این آزمایش بسیار مهم است و مقدار مصرفی وارفارین شما را مشخص می‌کند.

قرص وارفارین ممکن است به یکی از دلایل زیر برای شما تجویز شود

- ✓ نامرتبی ضربان قلب که به فیبریلاسیون معروف است.
- ✓ تعویض دریچه‌ی قلبی و جایگزینی آن با دریچه مصنوعی
- ✓ نارسایی شدید قلبی
- ✓ سکتة مغزی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی فارابی

راهنمای مصرف

وارفارین



تلفن تماس با واحد آموزش به بیمار در ساعات اداری

۳۸۲۷۵۵۸۳

✓ دارو را دور از دسترسی کودکان قرار دهید.

✓ در صورت وجود علایمی مانند سردرد، احساس

سبکی سر، استفراغ خونی، ادرار خونی، خونریزی از لثه، کبودی بدون علت بر روی بدن و خونریزی از بینی به پزشک مراجعه کنید.

✓ در صورت نیاز به اقدام دندانپزشکی یا عمل جراحی به پزشک خود یادآوری کنید که قرص وارفارین مصرف‌های می‌کنید.

✓ از مصرف زیاد مواد غذایی حاوی: جگر، چای سبز، کلم، اسفناج کاهو سس مایونز، سویا روغن سویا بستنی، شلغم، نخود فرنگی، جعفری، شاهی، لوبیا، باقلا، پیاز، مرکبات، گوجه فرنگی و پسته پرهیز کند.

✓ در صورت مصرف وارفارین قرص مولتی‌ویتامین که حاوی ویتامین K مصرف نکنید.

مصرف قرص وارفارین در خانم‌ها

✓ در صورت تعویض دریچه حتی‌الامکان از بارداری خودداری کنید.

✓ برای جلوگیری از بارداری از IUD استفاده نکنید.

✓ در صورت بارداری ناخواسته، حتماً پزشک خود را مطلع کنید تا در مورد ادامه درمان یا تعویض وارفارین تصمیم‌گیری کند. چون مصرف قرص وارفارین برای جنین خطرناک باشد.

✓ قرص وارفارین می‌تواند عوارض دیگری نیز داشته باشد مثل ایجاد دانه‌های پوستی، اسهال، ایجاد خون‌مردگی‌های کوچک در نقاط مختلف بدن، ریزش موها و اختلال کار کبد.

✓ بسیاری از داروها و مواد خوراکی نیز با وارفارین ناسازگاری دارند. به همراه وارفارین اگر آسپرین یا آنتی‌بیوتیک یا گریپ فروت خورده شود.

اثر وارفارین تشدید شده و می‌تواند باعث خونریزی‌هایی شدید شود. اگر به همراه وارفارین استامینوفن به مقدار زیاد و مدت طولانی مصرف شود می‌تواند موجب خونریزی شود. بروفن و دیکلوفناک و ناپروکسن نیز اگر با وارفارین مصرف شوند می‌توانند باعث افزایش اثر وارفارین شده و خونریزی ایجاد کنند.