

## قرص لیتیم

موارد مصرف لیتیم کربنات (Lithium carbonate)  
لیتیم برای درمان مرحله شیدایی در اختلال دوقطبی (شیدایی - افسردگی) و افسردگی تجویز می‌شود. این دارو از فراوانی و شدت تغییرات خلقی می‌کاهد و به شما اجازه می‌دهد کنترل بیشتری بر روی احساسات خود داشته باشید.

### چگونگی مصرف لیتیم کربنات

مقدار تجویزی لیتیم برای افراد مختلف متفاوت است. هیچ‌گاه کمتر یا بیشتر از مقدار تجویز شده مصرف نکنید. از دستورات پزشکتان به دقت پیروی کنید. ممکن است ۱-۳ هفته طول بکشد تا اثرات لیتیم ظاهر شود، اما مهم است که حتی در صورت احساس بهبودی مصرف دارو را ادامه دهید. اگر از قرص‌ها یا کپسول‌های طولانی رهش یا کند رهش استفاده می‌کنید، آنها را نشکنید، خرد نکنید، و نجوید؛ این نوع قرص‌ها را باید به همان صورت بلعید.

شکل شربت لیتیم را می‌توان پیش از مصرف در مقدار کمی آب میوه یا نوشیدنی‌های دیگر رقیق کرد؛ فقط اطمینان حاصل کنید که تمام مقدار لازم از دارو را مصرف می‌کنید. اگر یک نوبت را فراموش کردید، به مجردی که به یاد آورید مصرفش کنید. اما اگر کمتر از ۴ ساعت (۶ ساعت در مورد قرص‌ها یا کپسول‌های طولانی رهش یا کند رهش) به زمان مصرف نوبت بعدی مانده بود، نوبت فراموش شده را رها کرده، به برنامه دارویی منظم‌تان برگردید. مقدار دارو را دوبرابر نکنید.

### عوارض جانبی داروی لیتیم

در صورت بروز هر یک از علائم زیر، مصرف لیتیم را قطع کرده، با پزشکتان تماس بگیرید: غش، ضربان قلب تند، کند یا نامنظم؛ تکلم نامفهوم، بی‌اختیاری ادرار یا عدم کنترل ادرار، ضعف یا خستگی غیرمعارف؛ افزایش وزن؛ سرگیجه؛ تهوع یا استفراغ؛ مشکلات بینایی یا چشم درد؛ کبودی و درد در انگشتان دست و پا؛ سردی بازوها و پاها؛ اسهال؛ خواب آلودگی؛ لرزش بدن؛ گیجی؛ تاری دید؛ تشنج؛ آکنه، تحریک پذیری، ورم آرنج و مچ دست، وزوز گوش، کاهش حس لامسه، طعم فلزی، خشکی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی فارابی

## راهنمای مصرف لیتیم



تلفن تماس با واحد آموزش به بیمار در ساعات اداری

۳۸۲۷۵۵۸۳

دهان، اسهال، پرادراری، علائم کم کاری تیروئید و افزایش وزن برای بعضی‌ها افسردگی به وجود می‌آورد، تشنگی زیاد، بی تفاوتی نسبت به کارها، بی حالی شدید.

### موارد احتیاط در مصرف لیتیوم

در صورت وجود هریک از موارد زیر پیش از مصرف لیتیوم، پزشکتان را مطلع سازید:

- ✓ حساسیت به لیتیوم یا داروهای دیگر، غذاها، رنگ‌های خوراکی، یا نگهدارنده.
- ✓ بارداری یا شیردهی.
- ✓ مصرف داروهای دیگر، به ویژه داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی،
- ✓ داروهای ضدروان‌پریشی (کلروپرومازین، هالوپریدول، مولیدون)، یا داروهای مدر.
- ✓ سابقه یا ابتلا به مشکلات قلبی یا فشارخون، صرع، پارکینسونیسم، از دست دادن شدید مایعات یا عفونت، احتباس ادراری، یا مشکلات کلیوی.

### هنگام مصرف لیتیوم توصیه می‌شود

به‌طور منظم به پزشکتان مراجعه کنید تا بهبودتان را زیر نظر داشته باشد. برای جلوگیری از خاصیت ملینی، و تحریک و آسیب به معده و نیز لرزش دست لیتیوم را با غذا مصرف کنید تا آهسته‌تر جذب شود. روزی ۳ تا ۶ لیتر آب بنوشید.

تا پیش از آگاهی از اثر دارو بر بدنتان در هنگام رانندگی یا کار با وسایل خطرناکی که احتیاج به هوشیاری کامل دارند، احتیاط کنید. لیتیوم در برخی افراد موجب خواب‌آلودگی یا سرگیجه می‌شود.

در هنگام ورزش، استفاده از حمام بخار (سونا)؛ یا طی فعالیت‌هایی که موجب از دست‌رفتن آب بدن می‌شوند؛ در هوای گرم؛ هنگام تب و تعریق شدید، یا استفراغ و اسهال احتیاط کنید. این کاهش مایعات بدن ممکن است موجب مسمومیت با لیتیوم شود. یک برگه شناسایی با خود به همراه داشته باشید که نشان دهد لیتیوم مصرف می‌کنید. لیتیوم را دور از دسترس کودکان، و دور از گرما، نور مستقیم، و حرارت مرطوب قرار دهید (در این

شرایط لیتیوم فاسد می‌شود). لیتیوم تاریخ مصرف گذشته را دور بریزید.

### هنگام مصرف لیتیوم نباید

کپسول‌های کند رهش را با اشکال دارویی دیگر لیتیوم عوض کنید؛ بدن آنها را به مقادیر متفاوتی جذب می‌کند. مقدار زیادی قهوه، چای یا کولا ننوشید زیرا این نوشیدنی‌ها خواص افزایش‌دهنده ادرار دارند. پیش از مشورت با پزشکتان وزنتان را کاهش دهید. از دست‌دادن آب و نمک در طی رژیم گرفتن ممکن است منجر به مسمومیت با لیتیوم شود.

### در صورت مسمومیت با لیتیوم

بلافاصله دارو قطع و به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.