



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی فارابی

اسکیز فرونی



منبع: کتاب جامع روانپزشکی

کاپلان

تلفن تماس با واحد آموزش به بیمار در ساعات اداری

۳۸۲۷۵۵۸۳

تعریف اسکیزوفرنی:

آشفته‌گی در گفتار، ادراک، تفکر، عاطفه، اراده و فعالیت‌های اجتماعی

علائم مشخصه:

هذیان‌ها، توهمات، تکلم آهسته، رفتار آشکار آشفته، بعضی آرام، ساکت، بی‌حرکت، حرف نمی‌زند، آرواره جفت شده، گوشه‌گیر بعضی ناآرام، شلوغ و پرحرف و بی‌ربط گویی، تغییرات ناگهانی در رفتار، فعالیت‌های بهداشتی نامناسب. حمام نکردن. غذا نخوردن یا پر خوری فعالیت‌های نامناسب با سن بیمار، ممکن است بی‌تفاوت و سرد باشد یا بسیار گرم و شدید گریه و خنده بی‌مورد. خشم بی‌مورد و نامناسب رفتار مبتنی بر خودکشی یا دیگرکشی، کتک کاری، آشغال خوری، لخت شدن در انظار، ادا و اطوار، شکلک‌سازی، بدبینی زیاد، بی‌قراری، تغییر در گفته‌ها و نوشته‌ها. اعتقاد و یا رفتار عجیب، روی آوردن به مسائل مرموز و مذهبی

اهداف مراقبت‌های پرستاری

✓ به خود و دیگران آسیب نرساند

✓ تفکر هذیانی نداشته باشد

✓ بهداشت فردی را بدون کمک دیگران رعایت نماید

✓ بتواند بدون کمک غذایی را بخورد

✓ بدون نیاز به داروی آرام بخش در شب حداقل ۶ ساعت را بخوابد

مراقبت در منزل

✓ به بیمار نشان دهید به عنوان یک انسان قابل احترام است

✓ کاهش دادن استرس‌های زندگی

✓ داشتن استراحت کافی

✓ ورزش منظم یا فعالیت بدنی منظم مثل پیاده روی در روز

✓ استراحت کافی

✓ زمانی که علائم عود بیماری ظاهر شد سریع به پزشک مراجعه کند

✓ اجتناب از داروهای بدون دستور

✓ تشویق و تقویت رفتارهای مناسب

✓ به بیمار فرصت دهید تا با حرف زدن مشکل خود را بیان کند

- ✓ با او حرف بزنید و به او گوش دهید چون باعث افزایش اعتماد به نفس او می شود
- ✓ به او نشان دهید که او را دوست دارید و می خواهید به او کمک کنید.
- ✓ دور کردن اشیاء خطرناک از اطراف او
- ✓ از برخورد کلامی غیرکلامی، سرزنش توهین آمیز و قضاوت عجولانه پرهیز کنید به بیمار نشان دهید به عنوان یک انسان قابل احترام است.
- ✓ کاهش دادن استرس های زندگی
- ✓ فعالیت های بیمار نباید رقابتی باشد
- ✓ اگر شروع به گریه کردن نمود به او فرصت دهید تا خود را تخلیه نماید.
- ✓ بیمار را تشویق کنید تا احساسات واقعی خود را بیان کند.
- ✓ از هر گونه بحث و مشاجره برای تغییرات او اجتناب کنید.
- ✓ از تائید یا رد هذیان های بیمار خود داری کنید.
- ✓ به بیمار نخندید و بی احترامی نکنید.

- ✓ تشویق بیمار به انجام دادن فعالیت های روزانه تا هذیان ها و توهمات دور شود.
- ✓ رفتارهای مطلوب او را تشویق کنید تا تکرار شود.
- ✓ در صورتی که ترس از مسمومیت دارد غذای خود را به او بدهید یا از غذای او بخورید یا غذای کنسروی به او بدهید.
- ✓ در شب غذای سبک و حمام ولرم داشته باشد.
- ✓ چای و قهوه کم شود تا در شب راحت بخوابد.
- ✓ اگر ترس از تاریکی دارد چراغ خواب کوچکی در اطاق او قرار دهید.
- ✓ پیچ پیچ و درگوشی بحث کردن باعث تشدید بدبینی بیمار می شود
- ✓ برای خشکی دهان مرتب دهانش را بشوئید و از مصرف آدامس و شکلات پرهیز کند

در صورت بروز هرگونه علامت زیر به پزشک مراجعه کنید:

- ✓ اگر علایم حیاتی مختل شود (نبض و تنفس، فشار خون ...)
- ✓ اگر تب، گلو درد، زخم دهان، آبریزش از دهان، سفتی گردن، کج شدن دهان، تشنج، سرگیجه، لرزش بدن، بیقراری داشت سریع به پزشک مراجعه نمائید