

دانشکده

قالب نگارش طرح درس ترمی

ترم بهمن ۱۴۰۳-۱۴۰۴

عنوان درس : اختلالات خواب و درمان آنها (مجازی)

مخاطبان: دانشجویان پزشکی

تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد) یک جلسه از ۱۳ جلسه

ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: پس از اتمام جلسه

زمان ارائه درس: شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸-۱۰

مدرس: دکتر حبیب اله خزایی

درس و پیش نیاز: گذراندن دروس علوم پایه و فیزیوپاتولوژی

هدف کلی درس :

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

۱- علوم پایه خواب را شرح دهد

۲- اختلالات خواب را شرح دهد

۳- اقدامات درمان بی خوابی را شرح دهد

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

۱- مراحل خواب را نام ببرد

۲- انواع اختلالات خواب را شرح دهد

۳- طبقه بندی اختلالات خواب را بداند

۴- ارزیابی و درمان بی خوابی را بداند

۵- ارزیابی و درمان پر خوابی را بداند

۶- اختلالات تنفسی مرتبط با خواب را بداند

۷- اختلالات خواب مرتبط با سو مصرف مواد و داروها را بداند

۸- با ابزار ها و طب خواب آشنایی داشته باشد

در پایان دانشجو قادر باشد

۱- مراحل خواب - معیار های الکتروفیزیولوژیک را بداند

۲- طبقه بندی اختلالات خواب را بداند

۳- باید ها و نباید ها برای بهداشت خواب مطلوب را بداند

منابع: کاپلان و سادوک - چکیده روانپزشکی قلعه بندی

روش تدریس: بصورت کلاس های مجازی

فایل صوتی به صورت اسلاید و پاورپونت در سایت نوید

وسایل آموزشی: : لب تاب - هدست - اینترنت

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
آزمون پایان ترم	سوالات چهار گزینه ای	۷.۷٪	پایان دوره	۱۰ تا ۱۲
حضور فعال در کلاس	نمره تشویقی	یک نمره	پایان دوره	

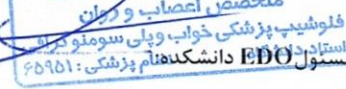
مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

- ۱- رعایت شان استاد
- ۲- رعایت اخلاق حرفه ایی
- ۳- رعایت شان کلاس
- ۴- مشارکت فعال در مباحث کلاس

نام و امضای مدیر گروه: دکتر عمران داوری نژاد



نام و امضای مدرس: دکتر حبیب اله خواجهانی



تاریخ تحویل: ۱۴۰۳/۱۱/۰۱ تاریخ ارسال: