



به حکم ریاست مرکز آموزشی درمانی فارابی؛
*آقای محمد رسول قاسمیان به عنوان مسئول کلینیک ویژه مرکز منصوب گردیدند.
تقدیر از زحمات آقای دکتر پویان احمدی که پیشتر متصدی این پست بوده اند.

به حکم مدیریت مرکز آموزشی درمانی فارابی؛
*آقای غلامحسین بهاری به عنوان جانشین مترون مرکز منصوب گردیدند.

دکتر امینی افزود از عوامل دیگری که مانع از حملات میگرن می‌شود و ما توصیه می‌کنیم کاهش تعهدات است که یک باعث می‌شود مغز آرام‌تری داشته باشیم. یعنی سعی کنیم امور کم اهمیت را نادیده بگیریم که دچار آشفتگی مغز و ذهن نشویم تعهدات روزانه‌ای که داریم باید حتما محدود باشد زیرا تعدد تعهدات باعث یک سری فشار و آشفتگی از نظر روانی و حتی جریان الکتریکی مغز می‌شود که خود این‌ها یک استعداد زمینه‌ای برای میگرن ایجاد می‌کند. در شرایط کنونی هم تعهدات مالی همین نقش را دارند یعنی هر چقدر تعهد مالی بیشتری داشته باشیم از این سمت اضطراب ما بالاتر می‌رود و دوباره زمینه میگرن فراهم می‌شود. نکته مهم دیگر که قابل توجه است ورزش منظم روزانه است که باعث جلوگیری و کاهش شدت حملات میگرن می‌شود. بهترین ورزش‌هایی که ما توصیه می‌کنیم ورزش‌های هوازی و آرام است که در کنار آن یوگا و مدیتیشن هم توصیه می‌شود. نکته دیگری که در روند درمان قابل ذکر است یک سری غذاها شامل مکمل‌های ویتامینی مانند ویتامین ب ۶ و از دسته فلزات کمیاب هم منیزیم که به صورت قرص در بازار وجود دارند که نقش موثری در درمان و کنترل میگرن دارند.



سردرد میگرنی

بیماری است؟!!

یکی از شایع‌ترین بیماری‌های نورولوژیک، میگرن می‌باشد که به صورت سردرد ظاهر می‌شود معمولاً این سردردها با علائم گوارشی نیز همراه هستند. میگرن کلاً به سردردهایی گفته میشود که فرد به هر نحوی همراه علائم گوارشی یا علائم تحریک سیستم عصبی خودکار مثل تهوع استفراغ، قرمزی چشم، رنگ پریدگی، پرخونی صورت به همراه داشته باشد. کل این علائم، علائم درگیری سیستم اتونوم (خودکار) است که موجب می‌شوند این سردردها در قسمت میگرن قرار گیرند.

چه زمانی ما نیاز به درمان میگرن داریم!

اگر فرد بیش از سه سردرد در ماه داشته باشد یا حتی یک سردرد که مزاحم زندگی وی شود و عملکرد فرد را مختل کند در این صورت بیمار باید درمان پیشگیرانه برای میگرن شروع کند. سردهسته این درمان‌ها بر اساس سن و جنس بیمار متفاوت است ذکر داروها خیلی کمک کننده نیست، اما به هر حال آمی-تریپتیلین، پروپرانولول، سدیم والپروات و در برخی موارد توپیرامات، استازولامین و... داروهایی هستند که استفاده می‌شوند. نکته قابل توجه اینکه غیر از داروهای معمولی که برای نگهداری و کنترل سردرد استفاده می‌شود، تجویز و نحوه استفاده از این داروها را بر عهده پزشک بگذاریم زیرا یک نفر که می‌خواهد دارویی را مصرف کند قطعاً باید تحت نظر پزشک معاینه شود و شرح حال ایشان مورد بررسی قرار گیرد مثلاً فردی که آسم دارد یا مشکل تنفسی دارد ما نمی‌توانیم برای ایشان پروپرانولول تجویز کنیم یا درگیری اعصاب محیطی دارد بهتر است ما برای ایشان پروپرانولول در نظر نگیریم، یا اگر مراجعه کننده دانشجوی دارای فعالیت مغزی می‌باشد بهتر است از توپیرامات استفاده نکنیم

دکتر کیانوش محمد امینی متخصص مغز و اعصاب و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در گفتگو با روابط عمومی بیمارستان فارابی کرمانشاه در ادامه صحبت خود فرمودند، کشور ما از نظر شیوع میگرن جزء مناطقی با شیوع پایین محسوب میشود. بالاترین شیوع ۲۵ تا ۳۰ درصدی میگرن در کشورهای شمال اروپا و آمریکا دیده می‌شود، در مناطقی مانند خاورمیانه که کشور ما هم جز آن است شیوع ۱۰ تا ۱۱ درصدی میگرن دیده میشود. خیلی‌ها میگرن را بیماری نمی‌دانند بلکه یک جور حساسیت عروق مغز به عوامل بیرونی می‌دانند که ژنتیک نقش عمده‌ای در میگرن و باعث به استعداد به میگرن می‌شود، منتهی با شیوع بالایی که این بیماری دارد پیدا کردن نقش ژنتیک کار سختی است.

وی افزود در درجه اول باید از طریق تغییر رفتار و پیشگیری از بروز میگرن اقدام شود بعد سراغ درمان‌های دارویی برویم؛ یک سری عوامل تشدید کننده در میگرن وجود دارد که شایعترین آنها خواب نامناسب و گرسنگی است که البته مانند اکثر سردردها باعث تشدید این نوع سردرد نیز می‌شود. عوامل دیگری نیز هستند که ما باید از آنها دوری کنیم منتهی شیوع کمتری در بین افراد دارند مانند نور شدید خصوصاً چشمک زن یا بوهای خاص که باعث تحریک یا شروع حمله میگرن می‌شوند. بعضی غذاها نیز ممکن است در بروز میگرن دخالت داشته باشند البته چون این غذاها در همه افراد باعث تحریک میگرن نمی‌شود؛ لذا ما نمی‌توانیم توصیه به عدم مصرف این غذاها کنیم بیشتر این قضیه به خود بیمار واگذار می‌شود!

ایشان به جدول کامل کتاب مرجع اشاره نمودند که در راس آن مصرف مواد غذایی از جمله نوشابه‌های کوکاکولا، شکلات، برخی لبنیات، شیرینی جات، محصولات گوشتی مانند سوسیس و کالباس آماده که حاوی تیرامین هستند و باعث حمله میگرن می‌شوند، باز هم تاکید نمودند اگر کسی با این مواد غذایی دچار سردرد می‌شوند باید از آن دوری کند در غیر این صورت هیچ کمکی به درمان میگرن نمی‌کند.

شماره سه

یا خانمی که باردار است منع مصرف توپیرامات دارد و بهتر است برای خانم‌ها تا سن ۵۰ سالگی والپروات سدیم تجویز نکنیم به همین خاطر مصرف داروها ملاحظات خیلی جدی دارند. اگر بخواهیم به پزشک مراجعه نکنیم می‌توانیم از یک سری از داروها که به آنها داروهای OTC می‌گویند و بدون نسخه در داروخانه‌ها بفروش می‌رسند مانند ترکیبات کافئین دار، استامینوفن بروفن و سوما تریپتان و اسامی مختلفی که به صورت اور دکانتت که موثر هستند استفاده کنیم. در کنترل این بیماری سخن پایانی این است که به نظر می‌رسد میگرن بیماری نباشد فقط نوعی استعداد به سردرد که آن هم با تغییر رفتار در اکثر مواردی که اشاره شد قابل کنترل است و مواردی که منجر به مصرف دارو شود نیز شاید خیلی کمتر شود و اینکه اگر ما بتوانیم الگوی زندگی خود را اصلاح کنیم خیلی موارد بدون نیاز به مراجعه به پزشک و به راحتی سردرد های میگرنی درمان می‌شوند.



برگزاری جشن عید ولایت، عید غدیر

در روز پنج شنبه ۱۵ تیرماه مصادف با ۱۷ ذی الحجه جشن با شکوه عید غدیر با حضور حاج آقا کریمی ، حاج آقا قبادی مدیر سازمانهای مردم نهاد و خیرین استان ، همکاران معاونت فرهنگی دانشگاه و پرسنل مرکز در محوطه بیمارستان فارابی برگزار گردید .



در این جشن از همکاران بازنشسته سالهای ۱۴۰۱، ۱۴۰۲ و تعدادی از پرسنل تلاشگر مرکز تقدیر بعمل آمد . همچنین جهت همکاران و بیماران بستری در بخشها نیز گل و شیرینی توزیع گردید .

بازدید کارشناسان دفتر فنی

دانشگاه از بخش مگا ICU



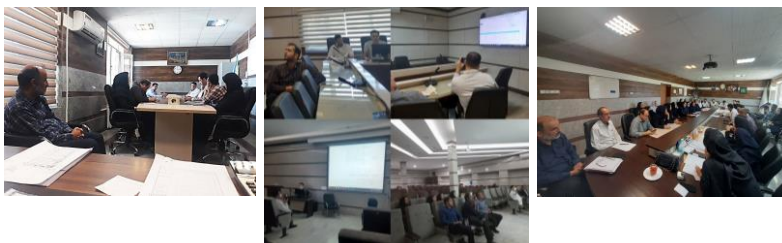
کارشناسان دفتر فنی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در روز ۴ تیرماه سال جاری از بخش مگا ICU مرکز فارابی بازدید نموده و حوزه های مربوط به تاسیسات ، IT، تجهیزات پزشکی و ... را جهت تکمیل نهایی بررسی و قبل از افتتاح این بخش را مورد ارزیابی قرار دادند .

جلسات شورای فرهنگی

جلسات شورای فرهنگی مرکز در تاریخ های ۱۴۰۲/۰۴/۱۱ جهت آمادگی و اقدامات لازم برای جشن بزرگداشت عید غدیر و در تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۶ جهت اقدامات مرکز در دهه محرم برگزار گردید .



پیاده سازی سامانه ثنا (تیراژه)



در تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۲ جلسه هماهنگی جهت تعویض HIS به نسخه شرکت تیراژه با حضور مدیریت و مسئولین مربوطه واحدهای مختلف مرکز در مکان اتاق مدیریت مرکز برگزار گردید . کلاس های آموزشی نیز به تفکیک هر واحد طبق جدول زمانبندی در روزهای ۲۵ لغایت ۲۸ تیرماه سال جاری تشکیل شد .

و در آخر در روز ۱۴۰۲/۰۴/۳۱ جلسه ای با حضور کلیه مسئولین بخش ها و واحدها جهت پیاده سازی نهایی و رفع ابهامات این سامانه در اتاق ریاست مرکز برگزار گردید .

شماره
سه

شخصی دعوی نوبت کرد. پیش خلیذ اش بزند **لجنین** از او پرسید که مجزه چیست گفت مجزه هام ایکنه هر چه در دل

شامی گذرو، مرا معلوم است؛ چنانکه اکنون در دل برمی گذرد که من دروغ نمی گویم!

به مناسبت روز

عفاف و حجاب



همکاران بسیجی مرکز فارابی در روز ۱۴۰۲/۰۴/۲۱ با حضور پرشور و حداکثری در پویش نذر خون، حضور یافتند .