

عنوان درس : بیماریهای روانی

اختلالات خواب و درمان آنها(مجازی)

مخاطبان: دانشجویان پزشکی

تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد) یک جلسه از ۱۷ جلسه

ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: پس از اتمام جلسه

زمان ارائه درس: (روز، ساعت و نیمسال تحصیلی) شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸-۱۰

مدرس: دکتر حبیب اله خزایی

درس و پیش نیاز: گذراندن دروس علوم پایه و فیزیوپاتولوژی

هدف کلی درس :

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

۱- علوم پایه خواب را شرح دهد

۲- اختلالات خواب را شرح دهد

۳- اقدامات درمان بی خوابی را شرح دهد

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

۱- مراحل خواب را نام ببرد

۲- انواع اختلالات خواب را شرح دهد

۳- طبقه بندی اختلالات خواب را بداند

۴- ارزیابی و درمان بی خوابی را بداند

۵- ارزیابی و درمان پر خوابی را بداند

۶- اختلالات تنفسی مرتبط با خواب را بداند

۷- اختلالات خواب مرتبط با سو مصرف مواد و داروها را بداند

۸- با ابزار ها و طب خواب آشنایی داشته باشد

در پایان دانشجو قادر باشد

۱- مراحل خواب - معیار های الکتروفیزیولوژیک را بداند

۲- طبقه بندی اختلالات خواب را بداند

۳- باید ها و نباید ها برای بهداشت خواب مطلوب را بداند

منابع: کاپلان و سادوک - چکیده روانپزشکی قلعه بندی

روش تدریس: بصورت کلاس های مجازی

فایل صوتی به صورت اسلاید و پاورپونت در سایت نوید

وسایل آموزشی: : لب تاب - هدست - اینترنت

سنجش و ارزشیابی

ساعت	تاریخ	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	روش	آزمون
۱۰ تا ۱۲	پایان دوره	۱۱٪	سوالات چهار گزینه ایی	آزمون پایان ترم
.....	پایان دوره	یک نمره	نمره تشویقی	حضور فعال در کلاس

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

- ۱- رعایت شان استاد
- ۲- رعایت اخلاق حرفه ایی
- ۳- رعایت شان کلاس
- ۴- مشارکت فعال در مباحث کلاس

نام و امضای مدیر گروه: دکتر عمران داوری نژاد

نام و امضای مدرس: دکتر حبیب اله خزایی

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ تحویل: ۱۴۰۱/۶/۱ تاریخ ارسال: ۱۴۰۱/۶/۱

روز	تاریخ	عنوان مبحث	استاد
پنج شنبه	۱۴۰۱/۴/۱۶		
جمعه	۱۴۰۱/۴/۱۷		
شنبه	۱۴۰۱/۴/۱۸	علامت شناسی بیماری های روانی و نحوه گرفتن شرح حال و Formulation و نوشتن Order	دکتر داوری نژاد
یکشنبه	۱۴۰۱/۴/۱۹		
دوشنبه	۱۴۰۱/۴/۲۰	اختلالات کودک و نوجوان (تیک - ADHD-ENORURESIS)	امیربان
سه شنبه	۱۴۰۱/۴/۲۱	مداخله در بحران	دکتر فریبا کاکری
چهارشنبه	۱۴۰۱/۴/۲۲		
پنج شنبه	۱۴۰۱/۴/۲۳	اختلالات Panic، فوبیا، OCD و درمانهای آنها	دکتر شیرزادی (مجازی)
جمعه	۱۴۰۱/۴/۲۴		
شنبه	۱۴۰۱/۴/۲۵	اورژانس های روانپزشکی (Suicide ، مسمومیت با لیتیوم ، درمان کاتاتونیا ، مسمومیت بامواد)	د. الهی
یکشنبه	۱۴۰۱/۴/۲۶	سوگ و ASD-Adjustment disorder و PTSD و نحوه درمان آنها	دکتر سارا حجتی تبار
دوشنبه	۱۴۰۱/۴/۲۷		
سه شنبه	۱۴۰۱/۴/۲۸	درمان های غیر دارویی در روانپزشکی	دکتر صادق ی
چهارشنبه	۱۴۰۱/۴/۲۹	اختلالات خلقی (دو قطبی ، MDD ، سیکلوتایمی ، دیس تایمیا ، هیپومانیا) و درمان آنها	دکتر شیرزاد یفر
پنج شنبه	۱۴۰۱/۴/۳۰		
جمعه	۱۴۰۱/۴/۳۱		
شنبه	۱۴۰۱/۵/۱	اختلالات سایکوتیک (اسکیزوفرنیا ، اختلال هذیانی ، اسکیزوافکتیو ، BPD و اسکیزوفرنی فرم)	دکتر تاتاری (مجازی)
یکشنبه	۱۴۰۱/۵/۲	درمانهای دارویی (آنتی سایکوتیک ها ، ضد افسردگی ها ، تنظیم کننده های خلق)	دکتر خانگی
دوشنبه	۱۴۰۱/۵/۳		
سه شنبه	۱۴۰۱/۵/۴	سوء مصرف مواد (شناختن مواد شایع ، علائم مسمومیت و ترک) - مسمومیت و ترک الکل و مدیریت ترک مواد	دکتر فرنیبا
چهارشنبه	۱۴۰۱/۵/۵	سوگ و ASD-Adjustment disorder و PTSD و نحوه درمان آنها	دکتر سارا

حجتی تبار			
		۱۴۰۱/۵/۶	پنج شنبه
		۱۴۰۱/۵/۷	جمعه
		۱۴۰۱/۵/۸	شنبه
دکتر رضایی	توان بخشی و کاردرمانی در روانپزشکی	۱۴۰۱/۵/۹	یکشنبه
		۱۴۰۱/۵/۱۰	دوشنبه
دکتر خزایی (مجازی)	اختلالات خواب و درمان آنها(مجازی)	۱۴۰۱/۵/۱۱	سه شنبه
		۱۴۰۱/۵/۱۲	چهارشنبه ۵
		۱۴۰۱/۵/۱۳	پنج شنبه
		۱۴۰۱/۵/۱۴	جمعه
دکتر شیرزادی (مجازی)	اختلالات Panic، فوبیا ، OCD و درمانهای آنها	۱۴۰۱/۵/۱۵	شنبه