**آمادگي بيمار جهت انجام تست خواب**

1- داروهاي خواب آور يك هفته قبل از انجام تست قطع گردد

2- شيو نمودن موهاي سينه و ساق پا در آقايان

3- استحمام قبل از انجام تست خواب انجام گردد

4- لباس خوابي كه بيمار با آن احساس راحتي ميكند به همراه آورد

5- درصورت تمايل بيمار بالش و ملحفه شخصي كه با آن احساس راحتي مينمايد بهمراه دارد

6- حضور بيمار(حضور يك نفر همراه اختياري است) در كلينيك خواب در ساعت 22:30 موعد مقرر

7- پس از آمادگي بيمار توسط پرستار مربوطه ، تست خواب به مدت 8 ساعت آغاز ميگردد

8- فرداي همان شب جواب توسط آقاي دكتر خزايي در كلينيك خواب بررسي و به بيمارجواب داده ميشود

9- در صورتي كه بيمار به اختلال خواب دچار باشد بيمار بايستي 2ماه بعد جهت پيگيري مجدد با كلينيك خواب يا مطب آقاي دكتر خزايي مراجعه فرمايد

10- 6 ماه بعد ازانجام تست در صورتي كه بيمار به اختلال خواب دچار باشد وضعيت خواب بيمار مجددا مورد بررسي قرار خواهد گرفت.

واحد IPD